Утверждаю
Директор школы:Ильина В.И

Ежедневное меню

МБОУ Шарашенская СШ | Отд./корп | День 12.03.2026

Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
гор.блюдо	ТК№16	Филе птицы (куриное) с соусом сметанным	100	81	268	11	17	11
гор.блюдо	ТК№13	Каша рассыпчатая перловая	180	24	251	5	5	49
гор.напиток	ТК№14	Чай с лимоном	217	8,97	62	0	0	15
хлеб	ТК№26	Хлеб ржаной	60	10	99	4	1	21
фрукты								
закуска								
				123,97				